

## **ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ**

**на оказание услуг ООО «Фитнес-клуб «Максима»**,  
расположенного по адресу: 656006, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Лазурная, 7

Утвержден Приказом ООО «Фитнес-клуб «Максима» № 10 от 16 марта 2015 года.

г. Барнаул

«16» марта 2015 г.

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) ООО «Фитнес-клуб «Максима» в лице директора Власовой Ирины Николаевны, действующей на основании Устава (в дальнейшем именуемого «Исполнитель») и содержит все существенные условия предоставления услуг Исполнителем.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт этой оферты становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты и если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

Исполнитель заключает Договор на оказание услуг ООО «Фитнес-клуб «Максима» на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом или действующим юридическим лицом, именуемым для целей Договора на оказание услуг «Заказчиком», и принявшим условия настоящей оферты путем совершения действий, указанных в п. 5.

### **1. Предмет оферты**

1.1. Предметом настоящей оферты является предоставление Заказчику услуг по спортивно-оздоровительному обслуживанию в соответствии с условиями настоящей публичной оферты, дополнениями к публичной оферте и текущим прайс-листом Исполнителя.

1.2. Публичная оферта и дополнения к публичной оферте являются официальными документами и публикуются на официальном сайте Исполнителя (адрес – [www.fcmaxima.ru](http://www.fcmaxima.ru)), а также в общедоступном для ознакомления месте на территории Исполнителя. Информация о прайс-листе доступна на ресепшн Исполнителя.

### **2. Термины и определения**

В целях настоящей оферты нижеприведенные термины используются в следующих значениях:

2.1. «Клуб» - территория ООО «Фитнес-клуба «Максима».

2.2. «Контракт» - определенный набор услуг Клуба, согласно действующего прайс-листа, приобретаемый физическим лицом.

2.3. «Член Клуба» - физическое лицо, в пользу которого с Исполнителем заключен контракт одного из следующих видов: «Клубная карта», «Абонемент в тренажерный зал», «Студия», «Секция», наполнения которого определено действующем прайс-листом.

2.4. «Клубное членство» - наличие у Члена Клуба действующего контракта соответствующего вида, согласно п.2.3.

2.5. «Пользователь клуба» - физическое лицо, в пользу которого заключен контракт, не предполагающий клубного членства.

2.6. «Идентификационная клубная карта» - пластиковая карта с магнитной полосой, на которой запрограммирован уникальный идентификационный номер Члена Клуба или Пользователя,

позволяющая ему проходить на территорию Клуба и использовать, расположенные на его территории тренировочные площадки, спортивный инвентарь, оборудование, раздевалки, сауны.

2.7. «Заморозка» – приостановка оказания услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Заказчика при сохранении длительности контракта.

2.8. «Базовые услуги» - услуги, включенные в стоимость контракта.

2.9. «Режим работы клуба» - дни и часы, в которые клуб открыт для посещения Членами клуба. Клуб работает с 7:00 до 23:00 по будням, с 8:00 до 22:00 в субботу и с 9:00 до 21:00 по воскресным и нерабочим праздничным дням. Выходной день - 1 января.

2.10. «Групповые занятия» - занятия, проводимые инструкторами клуба для групп Членов клуба, согласно действующего расписания.

2.11. «Технический перерыв» - перерывы в работе клуба в целом, саун, соляриев, массажных кабинетов, туалетных комнат, душевых или отдельных его залов и помещений для проведения уборки и санитарной обработки. Количество технических перерывов в работе клуба и/или отдельных его залов и помещений и их продолжительность определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами Российской Федерации.

### 3. Права и обязанности Исполнителя.

3.1. Обязанности Исполнителя:

3.1.1. Исполнитель обязуется в течение срока действия приобретенного Заказчиком контракта, оказать физическим лицам - Членам клуба и Пользователям, чьи интересы представляет Заказчик в рамках данного договора, услуги, в соответствии с действующим законодательством и условиям их предоставления в соответствии с видом контракта, акцептованным Заказчиком путем совершения действий, указанных в п. 5 настоящей оферты.

3.1.2. Исполнитель обязуется предоставить Члену Клуба (или Пользователю) пронумерованные идентификационные клубные карты (зарегистрировать Члена клуба или Пользователя путем выдачи ему уникального идентификационного номера).

3.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Заказчика, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

3.1.4. Предоставлять качественные базовые и дополнительные услуги. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать Заказчика об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему договору и условиях их оказания.

3.1.5. Исполнитель обязуется предоставить Заказчику, по его письменному заявлению, возможность воспользоваться услугой Заморозка, в объеме и на условиях приобретенного Заказчиком контракта, с соблюдением Правил Клуба.

3.1.6. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

3.1.7. Обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования.

3.1.8. Для переодевания предоставлять каждому Члену клуба или Пользователю в рамках данного договора, оборудованные в раздевалках шкафы для хранения личных вещей и депозитных ячеек для хранения ценных вещей в количестве не более одного на каждое посещение.

3.1.9. Бесплатно предоставить Члену клуба или Пользователю в рамках данного договора услуги гардероба.

3.2. Исполнитель имеет право:

3.2.1. При проведении групповых занятий согласно расписания (Tracking, Cycle и пр.), клубных мероприятий ограничить доступ к оборудованию и зонам, предназначенных для тренировок, о чем

Заказчик извещается не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на ресепшн и корпоративном сайте Клуба.

3.2.2. Изменять режим работы клуба в целом или отдельных его залов и помещений в связи с проведением в Клубе спортивных мероприятий, при условии размещения информации на ресепции клуба не менее чем за 5 календарных дней до даты начала мероприятия.

3.2.3. В любое время в одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Заказчиком обязанностей предусмотренных пунктом 4.1. данной оферты или при нарушении Правил посещения Клуба (Приложение № 2).

3.2.4. Утверждать и изменять расписание групповых занятий в Клубе.

3.2.5. Оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов.

3.2.6 Изменять прайс-лист, условия данной публичной оферты и приложений к публичной оферты без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на официальном сайте клуба: [www.fcmaxima.ru](http://www.fcmaxima.ru) , а также в общедоступном для ознакомления с этими документами месте на территории Клуба, не менее чем за один день до их ввода в действие.

3.2.7. Не допускать в Клуб Заказчика без прохождения им в полном объеме процедуры регистрации, путем предоставления необходимых данных и документов, в том числе и при оформлении контракта на один день.

3.2.8. Клуб вправе без объяснения причин отказать в посещении клуба.

#### 4. Права и обязанности Заказчика.

4.1. Обязанности Заказчика:

4.1.1. Для приобретения контракта на услуги Клуба любого наполнения и длительности, в рамках данного договора Заказчик обязан пройти процедуру регистрации в Клубе, а именно – предоставить документ удостоверяющий личность (паспорт), заполнить полно и достоверно Анкету-заявление (Приложение № 1), сфотографироваться, получить личную идентификационную клубную карту.

Данная процедура регистрации обязательна и для контрактов на один день.

4.1.2. Пользоваться услугами Клуба на тех условиях, которые определяет вид и длительность контракта, приобретенного Заказчиком.

4.1.3. Члены Клуба обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Членам Клуба запрещено беспокоить других посетителей Клуба, нарушать чистоту и порядок.

4.1.4. Оставлять верхнюю одежду в гардеробе Клуба, запрещено нахождение на территории клуба в верхней одежде. В помещениях клуба использовать сменную обувь.

4.1.5. При посещении Клуба соблюдать правила Клуба. Соблюдать требования безопасности занятий, использования оборудования. После занятий возвращать спортивный инвентарь в места его хранения.

4.1.6. При посещении Клуба соблюдать рекомендации инструкторов Клуба о продолжительности и интенсивности занятий.

4.1.7. Переодеться в спортивную одежду и закрытую спортивную обувь при посещении занятий аэробикой, восточными единоборствами, занятий в тренажерном зале. На занятиях верхняя часть тела обязательно должна быть закрыта.

4.1.8. При присоединении к настоящему договору Член Клуба или Пользователь, либо его законный представитель (для детей до 18 лет), подтверждает, что он либо его несовершеннолетние дети не

имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья либо за состояние здоровья несовершеннолетних детей, посещающих Клуб.

4.1.9. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения Клуба) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей.

4.1.10. В случае утраты клубной карты, ключа от шкафа, номерка от гардероба, арендованного оборудования обязан уплатить штраф, размер которого установлен действующим прайс-листом Клуба.

4.2. Заказчик имеет право:

4.2.1. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящей оферты.

4.2.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых им услугах.

4.2.3. Требовать оказания качественных услуг.

4.2.4. Заказчик вправе направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг по настоящему Договору.

4.2.5. В случае утраты идентификационной клубной карты, Заказчик имеет право на ее восстановление, при этом он оплачивает стоимость услуг по ее изготовлению согласно действующему прайс-листу.

4.2.6. Пользоваться услугой Заморозка, в том объеме и на тех условиях, которые предусмотрены наполнением данного контракта и с соблюдением Правил Клуба.

## **5. Стоимость услуг и порядок расчетов.**

5.1. Ознакомившись со стоимостью и выбрав вид контракта, Заказчик заполняет Заявление - анкету (далее – Анкета) (Приложение №1) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба, в соответствии с утвержденной формой, после чего Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключенным.

5.2. Анкета является подтверждением согласия Заказчика с условиями Договора и присоединения к Договору и повторное заполнение Анкеты не требуется, если Заказчик приобретает последующий контракт на аналогичных условиях.

5.3. На основании полученной Анкеты Исполнитель выставляет Заказчику счет на оплату выбранной услуги. После проведения Заказчиком оплаты выбранной услуги Договор вступает в силу.

5.4. Заказчик вправе проводить платежи самостоятельно, в инициативном порядке. Анкета может быть направлена Исполнителю до, либо после проведения оплаты.

5.5. Заказчик вправе произвести оплату по счету, как наличными средствами, так и безналичным расчетом на расчетный счет Исполнителя.

5.6. Оплата за контракты для Членов Клуба младше 18 лет производится только родителями или законным представителем. Денежные средства от несовершеннолетних детей администрацией Клуба не принимаются.

5.7. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте с момента направления Заказчиком в адрес Исполнителя Анкеты и произведения Заказчиком оплаты выбранных услуг. Активация контракта происходит автоматически при первом использовании Заказчиком услуг Клуба, но не позднее 30 дней со дня вступления Договора в силу.

5.8. В случае, когда начало выполнения договора на оказание услуг в указанные в п. 5.7. сроки, Исполнителю не представляется возможным, он уведомляет об этом Заказчика не позднее 2-х дней с

момента получения заявления. В этой ситуации срок начала оказания услуг согласуется дополнительно.

5.9. Услуги считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение трех рабочих дней с момента окончания оказания услуг по договору Заказчиком не выставлена рекламация.

5.10. Заказчик вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от Услуг Исполнителя.

5.11. В случае досрочного прекращения предоставления Услуг, в соответствии с настоящей офертой, Заказчик должен начать процедуру отказа от услуг Исполнителя и возврата денежных средств, которая включает в себя следующие действия:

5.11.1. Заказчик направляет на имя руководителя Клуба письменное заявление об отказе от услуг Клуба.

5.11.2. Исполнитель принимает заявление и в течение 14 дней с момента приема заявления предоставляет Заказчику расчет, в котором указывается сумма денежных средств к возврату по данному контракту, и производит возврат денежных средств.

5.12. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика по контрактам «Клубная карта» и «Абонемент в тренажерный зал»:

5.12.1. Расчет денежных средств для возврата производится за полные месяцы неиспользованного срока действия контракта. Оплата за месяц, в течение которого Заказчиком было подано заявление об отказе от услуг Клуба, не возвращаются. Дни и месяцы, подаренные Клубом по специальным акциям, в расчет не принимаются.

5.12.2. После определения суммы денежных средств за полные неиспользованные месяцы контракта, из нее вычитается сумма фактических расходов и стоимость фактически использованных услуг:

- затраты на оформление контракта (идентификационная клубная карта) в размере 300 рублей;

- стоимость фитнес-диагностики, согласно действующего прайс-листа;

- стоимость вводного инструктажа, согласно действующего прайс-листа;

- стоимость дополнительных услуг (персональные тренировки, сеансы массажей и др.), полученные в подарок к контракту по специальным акциям, и фактически использованные Заказчиком, из расчета стоимости 1-й услуги, согласно действующего прайс-листа.

5.12.3. От остатка денежных средств, после вычитания суммы фактических расходов и стоимости фактически использованных услуг взимается неустойка в размере 35 (тридцать пять) %, в связи с досрочным расторжением договора.

5.12.4. В случае приобретения Заказчиком контракта «Клубная карта» с фиксированным количеством посещений и ограниченным сроком их использования Исполнитель осуществляет возврат денежных средств аналогично п.5.12.

5.13. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика по контрактам «Студия» и «Секция» для Членов Клуба старше 18 лет:

Расчет денежных средств для возврата производится за полные месяцы неиспользованного срока действия контракта. Оплата за месяц, в течение которого Заказчиком было подано заявление об отказе от услуг Клуба, не возвращаются. Дни и месяцы, подаренные Клубом по специальным акциям, в расчет не принимаются.

5.14. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика по контрактам «Секция» для Членов Клуба младше 18 лет:

5.14.1. Из суммы контракта вычитается сумма фактических расходов и стоимость фактически использованных услуг:

- затраты на оформление контракта (идентификационная клубная карта) в размере 300 рублей;
- стоимость использованных детских тренировок, из расчета стоимости 1-й услуги, согласно действующего прайс-листа.

5.14.2. От остатка денежных средств, после вычитания суммы фактических расходов и стоимости фактически использованных услуг взимается неустойка в размере 15 (пятнадцать) %, в связи с досрочным расторжением договора.

5.15. В случае, когда Член Клуба младше 18 лет не имел возможности посещать тренировки согласно приобретенного контракта на «Секцию» сроком на 1 месяц, но будет продолжать занятия, Исполнитель по письменному заявлению Заказчика производит процедуру перерасчета и переноса остатка денежных средств по текущему контракту в счет оплаты последующего контракта.

Остаток денежных средств по текущему контракту рассчитывается следующим образом: из суммы контракта вычитается стоимость фактически использованных детских тренировок, из расчета стоимости 1-й услуги, согласно действующего прайс-листа.

Остаток денежных средств по текущему контракту учитывается при оформлении последующего контракта и Заказчик вносит необходимую доплату по приходу Члена Клуба младше 18 лет на первую тренировку по новому контракту.

Справки и другие документы о причинах пропуска занятий не принимаются.

5.16. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика по дополнительным услугам без клубного членства (Клип-карта и др.):

5.16.1. Из суммы контракта вычитается сумма фактических расходов и стоимость фактически использованных услуг:

- затраты на оформление контракта (идентификационная клубная карта) в размере 300 рублей;
- стоимость использованных тренировок, из расчета стоимости 1-й услуги, согласно действующего прайс-листа.

5.17. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнителя до активации контракта возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Заказчика на имя руководителя Клуба в полном объеме за вычетом 300 рублей – затраты по оформлению контракта (идентификационная клубная карта).

5.18. Услуга «Заморозка» при расчете возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика не учитывается.

5.19. В случае нарушений Заказчиком условий данной оферты и Правил Клуба (Приложение № 2) денежные средства не возвращаются.

5.20. Использование дополнительных услуг клуба с условием клубного членства и без него (персональные тренировки, сеансы массажа и пр.) ограничено по времени. Сроки действия контрактов с даты их приобретения:

- блок из 5 штук – 30 дней,
- блок из 10 штук – 60 дней,
- блок из 20 штук – 120 дней,
- блок из 30 штук – 180 дней.

По окончании срока действия блоков и не использования их не по вине Клуба, услуга аннулируется спустя 365 дней после окончания срока действия блока, денежные средства не возвращаются.

## 6. Ответственность сторон.

6.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему договору, нарушения требований инструкторов клуба, правил Клуба, являющихся неотъемлемой частью настоящего договора.

6.2. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Члена Клуба, противоправными действиями третьих лиц или самого Члена клуба.

6.3. Исполнитель не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Правил Клуба, неиспользование вводного инструктажа, нарушение врачебных рекомендаций, а также, если Член Клуба тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать врачами скорой помощи.

6.4. Заключая настоящий Договор, Заказчик соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью Члену Клуба как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

6.5. Посещая Клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. Используйте для их хранения шкафчики в раздевалках. Для длительного хранения вещей в Клубе можно арендовать шкаф личного пользования сроком от 1 месяца. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в течение одного месяца.

6.6. Клуб не несет ответственности за документы, ключи, мобильные телефоны и другие ценные вещи, оставленные без присмотра. Для хранения ценных вещей на рецепции Клуба предусмотрены специальные депозитные ячейки (бесплатно). За ценные вещи, не сданные на ответственное хранение в депозитные ячейки, Клуб ответственности не несет. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в течение одного месяца.

6.7. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Барнаула, Исполнитель ответственности не несет.

6.8. Заказчик несет ответственность за порчу оборудования и имущества Клуба.

6.9. В случае ненадлежащего исполнения Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

## 7. Прочие условия.

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

7.2. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

7.3. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Членов Клуба и сохранности имущества.

## 8. Приложения к договору.

Приложение № 1. Заявление – анкета на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг ООО «Фитнес-клуб «Максима».

Приложение № 2. Правила посещения Клуба.

Приложение № 3. Дополнение к Заявлению-анкете для контрактов с фиксированной суммой ежемесячных платежей.

Приложение № 4. Анкета о согласии на получение информации по каналам связи (СМС рассылка), e-mail-рассылка и обработку персональных данных.

#### 9. Реквизиты Исполнителя.

Исполнитель: ООО «Фитнес-клуб «Максима»

Юридический адрес: 656006, г. Барнаул, ул. Лазурная, д.7

Фактический адрес: 656006, г. Барнаул, ул. Лазурная, д.7

ИНН 2222057749

р/сч 40702810404000005250 в АКБ "Зернобанк" в г. Барнауле БИК 040173754

Кор/сч 30101810600000000754

Директор \_\_\_\_\_/И.Н. Власова/

(подпись)

М.П.



## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА.**

### **1. Общие сведения о Клубе.**

1.1. ООО «Фитнес-клуб «Максима» (далее - «Клуб») расположен по адресу: 656006, г.Барнаул, ул.Лазурная 7 (3 и 4 этаж), телефоны Клуба: 8 (3852) 28-30-28, 69-69-65, официальный веб-сайт Клуба: <http://www.fcmaxima.ru>, официальный адрес электронной почты: [fcmaxima@mail.ru](mailto:fcmaxima@mail.ru).

1.2. Клуб открыт для посетителей ежедневно, кроме 1 января, с 7:00 до 23:00 по будням, в субботу с 8:00 до 22:00 и с 9:00 до 21:00 по воскресным и нерабочим праздничным дням. Вы можете пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы. Доступ Пользователей в Клуб для занятий возможен не менее чем за тридцать минут до окончания времени посещения, предусмотренного условиями соответствующего Контракта. **Тренировочные зоны заканчивают работу за пятнадцать минут до закрытия Клуба.** Администрация вправе устанавливать и применять к лицам, нарушающим сроки пользования услугами Клуба, штрафные санкции в соответствии с действующим прайс-листом Клуба.

1.3. Любые претензии, отзывы, замечания и предложения по работе Клуба должны подаваться Администрации в письменной форме путем направления почтовым отправлением или передачей дежурному администратору ресепшн.

1.4. Условием допуска Пользователей к занятиям в Клубе является строгое соблюдение ими требований настоящих Правил, а также утвержденных Администрацией Правил техники безопасности при занятиях в Клубе, правил техники безопасности для отдельных тренажеров, другого оборудования и отдельных тренировочных зон, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.

### **2. Общие правила посещения Клуба.**

2.1. На территорию и в помещения Клуба Члены Клуба и Пользователи пропускаются только при условии предъявления на ресепшн идентификационной клубной карты, являющейся носителем уникального идентификационного номера (регистрационных данных). В случае отсутствия у Члена клуба или Пользователя при его посещении Клуба идентификационной клубной карты, он пропускается на территорию и в помещения Клуба по предъявлении им паспорта или водительского удостоверения.

2.2. Ключи от шкафчика в раздевалке выдаются в обмен на идентификационную клубную карту.

2.3. Для тренировок в Клубе необходимо переодеться в спортивную одежду и кроссовки. Просим Вас соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях клуба. В верхней одежде и уличной обуви ходить по Клубу не разрешается. Администрация Клуба вправе не допустить Вас на тренировку в уличной обуви.

2.4. Все помещения клуба являются зонами, свободными от курения. Находиться в клубе в нетрезвом виде и принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках не разрешается.

2.5. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба. Просим Вас приходить на занятия без опозданий. Правила посещения групповых занятий более подробно описаны далее.

2.6. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.

2.7. Во время проведения клубных мероприятий зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

2.8. Для Членов Клуба и Пользователей за отдельную плату предлагаются дополнительные услуги: персональные тренировки (индивидуальные и малогрупповые), массаж, солярий, консультации инструкторов клуба (составление персональной программы тренировок), консультации по питанию. Для их использования необходимо согласовать время, записаться на ресепшн и произвести оплату. **Вы можете отменить или перенести забронированную услугу не позднее, чем за 12 часов. В противном случае возврат оплаченной суммы не производится, а услуга списывается в пользу Клуба.**

2.9. Стоимость дополнительных услуг, а также их длительность может быть изменена по усмотрению администрации Клуба.

2.10. Члены Клуба могут пользоваться услугами только инструкторов Клуба. Проведение персональных тренировок и инструктажа членами Клуба не разрешается.

2.11. Видео и фотосъемка в Клубе без специальной договоренности с администрацией запрещена.

2.12. Самостоятельное использование, без разрешения инструктора музыкальной и иной аппаратуры, принесенной с собой, а так же расположенной в помещениях клуба запрещено. Членам Клуба и Пользователям запрещено самостоятельно включать и выключать звуковую, компьютерную и другую технику Клуба.

2.13. Посещая клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра, не доверять другим лицам. Используйте для их хранения шкафы в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация Клуба ответственности не несет. Для длительного хранения вещей в клубе можно арендовать шкаф личного пользования сроком от 1 месяца.

2.14. Для хранения ценных вещей на время посещения клуба можно бесплатно воспользоваться специальными депозитными ячейками для ценных вещей на ресепшн Клуба.

2.15. Забытые и найденные вещи хранятся в течение 1 месяца. По вопросу о забытых вещах просьба обращаться на ресепшн.

2.16. Для вашего удобства на территории Клуба вы можете оставить верхнюю одежду в гардеробе.

2.17. При наличии признаков у Члена Клуба или Пользователя острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Клуба не разрешается. При несоблюдении данного правила Клуб вправе временно отстранить от посещения Клуба до полного выздоровления или после проведения консультации специалиста (дерматолог, инфекционист), которые будут определены Клубом.

2.18. Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные согласно графику, согласованному с инструктором. При опоздании Члена Клуба более чем на 10 минут инструктор вправе не допустить его к занятию.

2.19. Прием пищи осуществляется только в зоне фитнес-бара.

2.20. Употребление алкогольных напитков, наркотических средств, курение табака в Клубе **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО**. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок и вывода за пределы Клуба. Запрещено посещение Клуба с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

2.21. Распространение и продажа алкогольных напитков, наркотических средств в Клубе **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО**.

2.22. Членам Клуба запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального на то разрешения персонала клуба.

2.23. Запрещается нахождение детей противоположного пола старше 4 лет в раздевалках и саунах.

2.24. Уходя из Клуба необходимо сдать ключ от шкафа в раздевалке, а также любые другие предметы, арендованные им на время данного посещения Клуба.

2.25. В случае утери идентификационной клубной карты, ключа от шкафчика, номерка от гардероба взымается штраф, установленный администрацией Клуба.

2.26. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

2.27. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

2.28. При нарушении Правил Клуба администрация оставляет за собой право пересмотреть действие Вашего контракта.

2.29. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов Правил.

2.30. Администрация Клуба вправе отказать в посещении Клуба и вернуть деньги без объяснения причин.

2.31. Члены клуба могут воспользоваться услугой Заморозка. Порядок и условия использования данной услуги описан далее:

- услуга Заморозка задним числом не оформляется;
- общее число дней Заморозки определяется видом контракта и периодом его действия;
- однократное использование услуги предполагает приостановку действия контракта не менее чем на 5 (Пять) календарных дней, либо число дней должно быть кратно пяти;
- услуга Заморозка может быть затребована по телефону (если Член Клуба не имеет возможность лично воспользоваться услугой) или лично на ресепшн Клуба;
- для использования услуги Заморозка Член Клуба должен указать дату начала и окончания Заморозки, которые фиксируются записью в журнале, и поставить в журнале свою личную подпись. Если услуга затребована по телефону, то Член Клуба должен сообщить дату начала и окончания Заморозки, впоследствии подтвердив в журнале соответствующую информацию личной подписью. В противном случае действие контракта не будет продлено, а услуга Заморозка считаться недействительной;
- Член Клуба не может посещать Клуб и совершать какие-либо действия по отношению к действующему контракту на время действия услуги Заморозка. Если Клиент воспользуется услугами Клуба ранее окончания действия затребованной им Заморозки – услуга аннулируется;
- Клуб предоставляет дополнительную бесплатную Заморозку по беременности. В данном случае Клиенту предоставляется возможность в течение года с даты рождения ребенка использовать оставшийся период контракта;
- **ВНИМАНИЕ:** Услуга Заморозка является неизменной на протяжении срока действия контракта. Будьте внимательны: сроки Заморозки по контрактам, приобретенным в период специальных акций, могут отличаться от стандартных условий;
- Член Клуба может воспользоваться платной услугой Заморозка, согласно действующему прайс-листу.

### 3. Правила посещения групповых программ

3.1. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба.

3.2. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий.

3.3. Опоздание на урок более чем на 10 минут, опасно для Вашего здоровья. Инструктор имеет право не допустить опоздавшего клиента на тренировку.

- 3.4. Все клиенты, опоздавшие к началу урока, могут занимать только свободные места в задних рядах, аккуратно и не мешая уже занимающимся клиентам.
- 3.5. Не разрешается использовать свою собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора.
- 3.6. Во время группового занятия необходимо разговоры свести до минимума.
- 3.7. Запрещается резервировать места в залах групповых занятий.
- 3.8. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи в залах групповых занятий и во время их проведения не разрешается.
- 3.9. Тренировка в уличной обуви запрещена.
- 3.10. Необходимо воздержаться от использования «сильных» парфюмов на время посещения групповых занятий.
- 3.11. Соблюдайте личную гигиену.
- 3.12. После занятия все оборудование должно быть возвращено в специально отведенные для этого места.
- 3.13. В связи с ограниченным количеством оборудования и необходимостью его подготовки уроки Cycle, Tracking, FT Метод Т.Андерсон проводятся по предварительной записи за 1 день до тренировки!
- 3.14. Расписание групповых занятий изменяется каждый месяц.
- 3.15. В «Клубную карту «14+» не входят посещение групповых занятий: Pump, Strip-пластика, Strip-пилон.

#### 4. Правила посещения тренажерного зала

- 4.1. Перед началом занятий в тренажерном зале необходимо пройти вводный инструктаж, где Вас проконсультируют по технике безопасности занятий в тренажерном зале и ознакомят с правилами пользования тренажерами и специальным спортивным оборудованием. Инструктор для Вас разработает первую программу, рассчитанную на 1 месяц регулярных занятий. На инструктаж Вам нужно записаться на ресепшн клуба, указав день и время. Первичный вводный инструктаж проводится бесплатно, если такая услуга включена в контракт. Вторичный инструктаж и составление персональной программы тренировок осуществляется за дополнительную плату.
- 4.2. Во время занятий следите за тем, чтобы открытые участки тела не соприкасались с синтетическим покрытием спортивного оборудования, используйте для этого полотенце или специальные коврики.
- 4.3. Во избежание травм рекомендуется заниматься в обуви, защищающей ноги от возможного повреждения, а также не находиться в зале с «голым» торсом.
- 4.4. Для Вашей безопасности упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять с инструктором клуба или партнером.
- 4.5. Во время тренировки не пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи.
- 4.6. В случае обнаружения технической неисправности силовых тренажеров, необходимо незамедлительно поставить в известность дежурного инструктора или любого другого сотрудника Клуба.
- 4.7. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места.
- 4.8. В тренажерном зале не допускается употребление продуктов питания.

4.9. Внимание! В тренажерный зал Клуба ограничен допуск подростков, не достигших 14-летнего возраста. До достижения 14-летнего возраста тренировки рекомендуется проводить с персональным тренером.

4.10. Не приводите на занятия детей. Для Вашего удобства в клубе работает Детская комната.

4.11. Просим Вас также соблюдать общие правила посещения Клуба.

## 5. Правила посещения Студий и Секций

5.1. Студии и Секции проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба.

5.2. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного инструктора и вносить изменения в расписание Секций и Студий.

5.3. В зависимости от длительности тренировок устанавливаются следующие максимальные интервалы времени нахождения клиента в Клубе:

- при длительности тренировки 55 минут клиент может находиться в Клубе за 15 минут до начала и 30 минут после окончания тренировки, т.е. 1 час 40 минут;

- при длительности тренировки 90 минут клиент может находиться в Клубе за 15 минут до начала и 30 минут после окончания тренировки, т.е. 2 часа 15 минут.

Время после тренировки предоставляется для посещения сауны и душа. Нахождение в других зонах клуба (тренажерный зал, залы групповых программ, скалодром) запрещено.

Данным временем необходимо пользоваться таким образом, чтобы не возникало нарушений часов работы Клуба.

5.4. В случае пропуска занятий Студий и Секций пропущенные занятия не восстанавливаются.

## 6. Правила посещения Детского Клуба

### Общие правила:

6.1. Детский клуб – это набор предложений клуба для Членов Клуба младше 18 лет.

6.2. «Клубная карта» или абонемент «Секция» для Члена клуба младше 18 лет даёт право посещения детьми Детской комнаты с понедельника по пятницу в часы работы детской комнаты, детских тренировок в соответствии с общими правилами посещения Детского клуба, согласно приобретенного контракта.

6.3. Если тренировка отменяется по инициативе инструктора или Клуба, то для контрактов на «Секцию» производится перерасчёт (контракт продляется на количество отмененных за время действия контракта тренировок).

6.4. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории Клуба, за исключением времени нахождения детей в детской комнате, посещения групповых и персональных тренировок.

6.5. При оформлении контракта для ребёнка в Клуб родители заполняют Анкету и подписывают ее в присутствии работника Клуба.

6.6. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом при заполнении Анкеты. За достоверность предоставляемой в Анкете информации родители несут персональную ответственность.

6.7. Запрещается ожидать детей в помещении Детской комнаты.

- 6.8. Клуб вправе отказать в продаже абонеента ребенку с наличием тяжелых форм заболеваний.
- 6.9. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.
- 6.10. Приводить ребенка (до 10 лет) в Детский Клуб должен один из родителей или уполномоченное лицо; он же забирает или ожидает ребенка в зоне ресепшн после занятий.
- 6.11. Настоятельно рекомендуется при посещении Клуба оставлять ценные вещи и сотовые телефоны детей в специальных депозитных ячейках на ресепшн или у сопровождающих его взрослых. В противном случае Администрация за утерю вещей ответственности не несёт.
- 6.12. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек старше 4 лет – в мужской раздевалке.
- 6.13. Расписание занятий Детского Клуба может изменяться в зависимости от школьных каникул.
- 6.14. В период весенних, зимних и осенних школьных каникул перерыв в занятиях не предусмотрен.

#### Правила посещения Детской Комнаты:

- 6.15. Детская комната является местом пребывания детей разных возрастов под присмотром педагога. Детская Комната работает с сентября по май месяцы.
- 6.16. Режим работы Детской Комнаты – с понедельника по пятницу с 16:00 до 21:00, суббота и воскресенье только по предварительной записи с 9:00 до 13:00.
- 6.17. Посещение Детской Комнаты в выходные дни осуществляется по предварительной записи и за оплату, согласно действующего прайс-листа, независимо от имеющегося Клубного членства. Родителям необходимо известить Клуб о намерении посетить Детскую Комнату накануне дня посещения до 18:00.
- 6.18. Для Членов клуба младше 18 лет в стоимость контракта «Секция» включено пребывание ребенка в Детской комнате с педагогом, в течение одного часа, в стоимость контракта «Клубной карта» не более 3-х часов. Пребывание ребенка в Детской комнате сверх установленного времени, оплачивается согласно действующего прайс-листа.
- 6.19. В Детскую Комнату приглашаются дети от 3 до 10 лет.
- 6.20. По возможности переоденьте ребёнка в удобную одежду и сменную обувь.
- 6.21. Приносить продукты питания в Детскую Комнату запрещено (кроме специального детского питания). При необходимости Вы можете воспользоваться фитнес-баром.
- 6.22. Оставляя ребёнка в Детской Комнате, сообщите педагогу о месте Вашего нахождения в клубе или номер Вашего телефона.
- 6.23. Сообщите педагогу все индивидуальные особенности ребёнка, отличительные черты его характера и предпочтения.
- 6.24. Первое время навещайте ребёнка, помогая ему адаптироваться в новой среде.
- 6.25. Часы пребывания ребенка оплачиваются согласно действующему в Клубе прайс-листу.

#### Правила посещения Детских групповых тренировок:

- 6.26. Для посещения разовых Детских тренировок не обязательно быть членом Клуба.
- 6.27. Тренировки проводятся по расписанию. Клуб оставляет за собой право изменить расписание на время школьных каникул.
- 6.28. Во время занятия ребёнок должен быть одет в удобную спортивную одежду и сменную обувь.
- 6.29. Необходимо приводить детей на занятия соответствующие возрасту ребенка. Возрастные ограничения указаны в описании уроков.

6.30. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить ребёнка к занятию, т.к. это опасно для его здоровья.

6.31. До тренировки ребёнок находится в раздевалке, в зоне ресепшн или в Детской Комнате. В зал или тренировочную зону проходит по приглашению тренера.

6.32. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

6.33. Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование Детского Клуба, вмешиваться в процесс занятий, проводимых сотрудниками Детского Клуба и требовать изменения формата групповых занятий.

## 7. Правила посещения Скалодрома.

7.1. Перед началом занятий на **скалодроме [1]** необходимо ознакомиться с «Инструкцией по технике безопасности при проведении учебных занятий на искусственных скалодромах», утвержденной руководством Клуба и проставить личную подпись в Журнале ознакомления с техникой безопасности при проведении учебных занятий на искусственных скалодромах.

7.2. Личная подпись Члена клуба или Пользователя в Анкете и в Журнале ознакомления с техникой безопасности при проведении учебных занятий на искусственных скалодромах является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории скалодрома Клуба.

7.3. Все занимающиеся на скалодроме обязаны неукоснительно соблюдать требования и положение вышеуказанной Инструкции и Правила посещения Клуба.

7.4. Клуб предоставляет скалодром для проведения тренировок и не несет ответственность за неправильные или ошибочные действия занимающихся на нем лиц.

7.5. Клуб не несёт ответственности за возможные последствия, которые могут быть вызваны медицинскими противопоказаниями к занятиям скалолазанием у Членов Клуба или Пользователей. Поэтому, если у Вас есть сомнения по поводу вашего здоровья, вы должны пройти медицинское освидетельствование и только затем приступить к скалолазным занятиям. Все Члены Клуба или Пользователи обязаны ДО начала занятий подтвердить, что не имеют никаких противопоказаний к занятиям скалолазанием. Факт приобретения услуг Клуба по пребыванию (посещению) на скалодроме является подтверждением отсутствия каких-либо противопоказаний к спортивным занятиям.

7.6. Все Члены Клуба или Пользователи обязаны соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию и имуществу Клуба, снаряжению. Запрещается оставлять мусор и посторонние предметы на территории скалодрома, проходить на территорию скалодрома без сменной обуви.

7.7. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места.

**7.8. Нахождение детей младше 18-ти лет на скалодроме разрешается ТОЛЬКО для проведения спортивных занятий в сопровождении тренера или ответственного лица! Нахождение на скалодроме детей до 4 лет ЗАПРЕЩАЕТСЯ, это опасно для них, а также для других посетителей!**

7.9. Члены Клуба или Пользователи, не достигшие 18-летнего возраста могут посещать скалодром в сопровождении ответственного за него лица при предъявлении соответствующих документов. При этом сопровождающее совершеннолетнее лицо несет ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого несовершеннолетнего лица, о чем свидетельствует соответствующая подпись в Журнале ознакомления с техникой безопасности при проведении учебных занятий на искусственных скалодромах и в Анкете. В случае приобретения услуг инструктора (пробный подъем, вводное занятие, страхование инструктором и т.п.) инструктор несет ответственность только в рамках своих действий, а именно, за осуществление страховки надлежащим образом. Во всем остальном (состояние здоровья, адекватность поведения и действий, выполнение указаний инструктора и т.п.)

ответственность лежит на сопровождающем лице. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям только после того, как сопровождающее совершеннолетнее лицо ознакомится с настоящими Правилами и «Инструкцией по технике безопасности при проведении учебных занятий на искусственных скалодромах» и поставит подпись с формулировкой: «Я, (ФИО) *несу ответственность за действия, жизнь и здоровье (ФИО полностью)*» в журнале ознакомления с настоящими Правилами и техникой безопасности.

7.10. Запрещается нахождение в скальных туфлях вне территории скалодрома.

7.11. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении *страховки [5]*(*гимнастической [6]* при лазании на болдеринговых плоскостях), *верхней [7]* (исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими *точками страховки [8]*), *нижней [9]* (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки).

7.12. При нахождении на скалодроме запрещено:

- сидеть на страховочных *матах [13]* под лазательными стенами, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих;
- оставлять посторонние предметы на поверхности страховочного мата;
- находиться друг под другом во время лазания;
- братья руками и наступать на страховочные проушины;
- залезать за конструкцию скалодрома;
- лазать босиком;
- пользоваться *болдеринговыми [2] трассами [3]* с одетым мешочком для магнезии;
- самостоятельно менять расположение *зацепов [4]* на скалодроме;
- лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;
- наступать на планки *кампус-борда [14]* ногами;
- каким-либо образом отвлекаться при осуществлении любого вида страховки;

**(помните, что от Ваших действий зависит здоровье и жизнь человека, который доверил Вам себя страховать!)**

7.13. При лазании с гимнастической страховкой:

- запрещено подниматься выше 4 метров по уровню рук от верхней поверхности страховочного мата;
- категорически запрещено спрыгивать с трасс на страховочный мат, спуск с трасс осуществляется только лазанием;
- при прохождении трасс всегда быть готовым к группированию в случае срыва;
- в случае непредвиденного схода с трассы (срыва) посетитель обязан голосом (криком) предупредить окружающих о срыве. При падении на страховочный мат, в целях избежания причинения себе травм необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряжёнными ногами или кувырком). В случае, если Вы не уверены в своих навыках осуществления безопасного схода с трассы, обязательно обратитесь к инструктору за дополнительной консультацией;
- перед стартом на трассе предупредите окружающих о своём намерении лезть, убедитесь, что окружающие поняли, где Вы будете лезть, убедитесь, что Ваш старт и дальнейшее движение не создаёт препятствий и не угрожает (в том числе в случае непредвиденного схода с трассы) другим посетителям, как лазающим, так и находящимся внизу, попросите своего напарника или кого-нибудь из занимающихся на скалодроме подстраховать себя, убедившись в его (её) компетентности осуществить гимнастическую страховку;

- запрещено умышленно осуществлять опасное для своего и здоровья окружающих лиц спрыгивание со скалодрома на страховочный мат;
- не осуществлять лазание с гимнастической страховкой при одетой системе, особенно если сбоку пристёгнуто страховочное устройство или карабин.
- не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
- не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной травм, как личного характера, так и других занимающихся.
- осуществление «гимнастической» страховки и лазание с «гимнастической» страховкой должно осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром компетентных лиц. Ответственность за получение, владение и правильное применение указанных навыков лежит на Члене клуба или Пользователе.

#### 7.14. При лазании с верхней страховкой:

- запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника»;
- запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута;
- в качестве страховочного узла разрешается использовать только узел *«восьмерка»* [15];
- страховочная веревка должна быть прикреплена к скалолазу либо разрешенным узлом, либо пришелкнута одним карабином, муфта которого должны быть закрыта.
- недопустимо вщелкивание «карабин в карабин».
- правильно вщелкнутый карабин должен пройти через две петли на страховочной системе и петлю узла «восьмерка» на веревке.
- недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- скалолаз и страхующий его посетитель обязаны следить за правильным осуществлением страховки, не допускать провиса верёвки, цепляния верёвки за конструкцию скалодрома, зацепы или иные элементы конструкции,
- страхующему запрещается *протравливать* [16] веревку через *спусковое устройство* [17] с большой скоростью;
- страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей;
- запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам и плоскостям, не предназначенным для этого,
- осуществление «верхней» страховки и лазание с «верхней» страховкой должно осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром компетентных лиц. Ответственность за получение, владение и правильное применение указанных навыков лежит на Члене Клуба или Пользователе.

#### 7.15 При лазании с нижней страховкой:

- разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка»;
- обязательно «прощелкивание» в первую оттяжку;
- запрещено пропускать оттяжки;
- до «прощелкивания» в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка;
- скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз;
- скалолаз и страхующий его Член Клуба или Пользователь (либо инструктор) обязаны следить за тем, чтобы верёвка проходила через оттяжки таким образом, чтобы при срыве с трассы не произошло самопроизвольное выщёлкивание верёвки из карабинов оттяжек;
- скалолаз и страхующий его Член Клуба или Пользователь (либо инструктор) обязаны следить за правильным «выдаванием» верёвки, не допускать её чрезмерного провиса, цепляния за зацепы или элементы конструкции скалодрома. Выдавание верёвки должно быть

достаточным и не допускающим в случае срыва скалолаза с трассы его удара о конструкцию скалодрома или других посетителей, падения на пол. Верёвка должна идти от лезущего человека к страхующему таким образом, чтобы при срыве лезущего исключить возможность цепляния верёвки частями тела и переворачивания сорвавшегося человека;

- осуществление «нижней» страховки и лазание с «нижней» страховкой должно осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром компетентных лиц. Ответственность за получение, владение и правильное применение указанных навыков лежит на Члене Клуба или Пользователе.

7.16. Клуб и его сотрудники не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате осуществления страховки на скалодроме третьими лицами. Лишний раз убедитесь в компетентности того, кому доверяете собственные жизнь и здоровье, либо обратитесь за помощью по данному вопросу к инструктору.

### ***Определение терминов, используемых в данном разделе Правил:***

[1] Скалодром — искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажёр для скалолазания).

[2] Боулдеринг — вид скалолазания — серия коротких (5—8 перехватов) предельно сложных трасс. Название происходит от английского «boulder» (валун), bouldering — лазание по валунам.

[3] Трасса – Часть поверхности скалолазного стенда, обозначенная для лазания по определенному маршруту, называется трассой.

[4] Зацеп— спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня различной величины и формы, представляющий собой в совокупности имитацию природного рельефа. Используя зацепы различной формы с закреплением их на различном расстоянии друг от друга формируют трассу для скалолазания на искусственном рельефе. Зацепы крепятся к щитам, из которых сооружается скалодром, при помощи болтов.

[5] Страховка (в скалолазании) — система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием верёвки используется узел «восьмёрка».

[6] Гимнастическая страховка в боулдеринге

Гимнастическая страховка — самый простой способ страховки, при котором лезущего страхует руками и собственным телом напарник, стоящий под ним. Страховщик должен быть внимателен и при срыве спортсмена обеспечить плавное приземление, если возможно, на ноги.

[7] Верхняя страховка – способ осуществления страховки, при котором, точки страховки находятся выше участника. Верёвка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдаёт» её. Таким образом, в случае срыва, участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

[8] Точки страховки – на искусственном рельефе (скалодроме) являются частью конструкции скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

[9] Нижняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки расположены вдоль всего маршрута. Один из концов верёвки привязан к участнику, а страхующий держит в руках участок верёвки в нескольких метрах от него. В процессе лазания участник продевает («прощёлкивает») верёвку в карабин на той точке, до которой поднимается или (или выщёлкивает верёвку при спуске). Страхующий при этом постепенно «выдаёт» или «выбирает» веревку. Таким образом, в случае срыва участник повисает недалеко от той точки страховки, до которой он смог подняться или спуститься.

[10] Страховочная беседка — элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединённых между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмёрка» или карабина крепится верёвка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке верёвки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования спортсмена. Индивидуальные страховочные системы, используемые в альпинизме, горном туризме и скалолазании, должны соответствовать требованиям UIAA.

[11] Карабин — быстродействующее соединительное звено между двумя предметами имеющими петли. Карабин имеет форму в виде скобы с пружинной защёлкой.

Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

[12] Оттяжка — петля из прочной капроновой ленты разной длины. В скалолазании применяется для подготовки трасс в лазании на трудность. Один карабин оттяжки вщёлкивается в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, прощёлкивается страховочная верёвка для обеспечения страховки.

[13] Мат (в спорте) — мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении со снарядов или при прыжках.

[14] Кампус-борд — это тренажер для пальцев (лист фанеры с деревянными планками разной ширины), позволяющий отрабатывать динамические движения, точность и силу хвата. Фанера закреплена под углом 15—20 градусов к стене.

[15] Восьмёрка (фламандская петля) — петля, применяемая в альпинизме. Петля не требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке. Петля-восьмёрка представляет собой узел-восьмёрку, завязанный на сдвоенной верёвке. Для встегивания в карабин на сдвоенной верёвке вяжется узел «восьмёрка» (рабочая петля, возвращаясь назад вдоль коренного конца, оборачивается  $1\frac{1}{4}$  раза; затем рабочая петля продевается в двойную петлю первого перегиба). Узел не требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке.

[16] Протравливать» веревку – осуществлять спуск на большой скорости.

[17] Спусковое устройство — специальное приспособление для спуска (дюльфера) по верёвке.

### Дополнение к Заявлению - анкете (акцепт)

на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг ООО «Фитнес-клуб «Максима»

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

**Графики платежей по контрактам на 12 месяцев по фиксированной цене и оплатой ежемесячно:**

(Ниже выберете приобретаемый Вами контракт и отметьте его)

Абонемент в тренажерный зал «Фиксированная цена».

№	Срок платежа (не позднее указанной даты)	Сумма платежа
1.	«__» 20__ г.	2850 рублей
2.	«__» 20__ г.	1950 рублей
3.	«__» 20__ г.	1950 рублей
4.	«__» 20__ г.	1950 рублей
5.	«__» 20__ г.	1950 рублей
6.	«__» 20__ г.	1950 рублей
7.	«__» 20__ г.	1950 рублей
8.	«__» 20__ г.	1950 рублей
9.	«__» 20__ г.	1950 рублей
10.	«__» 20__ г.	1950 рублей
11.	«__» 20__ г.	1950 рублей
12.	«__» 20__ г.	0 рублей

Клубная карта «Фиксированная цена».

№	Срок платежа (не позднее указанной даты)	Сумма платежа
1.	«__» 20__ г.	3600 рублей
2.	«__» 20__ г.	2700 рублей
3.	«__» 20__ г.	2700 рублей
4.	«__» 20__ г.	2700 рублей
5.	«__» 20__ г.	2700 рублей
6.	«__» 20__ г.	2700 рублей
7.	«__» 20__ г.	2700 рублей
8.	«__» 20__ г.	2700 рублей
9.	«__» 20__ г.	2700 рублей
10.	«__» 20__ г.	2700 рублей
11.	«__» 20__ г.	2700 рублей
12.	«__» 20__ г.	0 рублей

Настоящим подтверждаю свое согласия с условиями приобретаемого мной контракта. С графиком платежей ознакомлен (-на) и согласен (-сна). Данное дополнение является неотъемлимой частью акцепта.

\_\_\_\_\_ (подпись) ( \_\_\_\_\_ (Фамилия Имя Отчество) )

Дата заполнения  .  .  г.

Дата анкетирования: \_\_\_\_\_

## АНКЕТА

**о согласии на получение информации по каналам связи (СМС рассылка), e-mail-рассылка и обработку персональных данных.**

### 1. Анкетные данные

Фамилия, Имя, Отчество

Номер телефона  +7

### 2. Согласие на получение информации по каналам связи

Я хочу получать информацию об услугах ООО «Фитнес-клуб «Максима» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона

Я не получаю и не хочу получать информацию об услугах «Фитнес-клуб «Максима» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона

Меня особо интересует следующая информация:

Акции, проводимые компанией

Новости компании

Скидки

Любая возможная информация

### 3. Согласие на обработку персональных данных

Я даю свое согласие

Я не даю свое согласие

на обработку персональных данных, содержащихся в настоящей анкете с целью направления мне указанной выше информации, в том числе на передачу соответствующей информации лицам, привлекаемым к исполнению указанных действий. Срок действия согласия (если предоставлено): до истечения шести месяцев с момента отзыва пользователем согласия от получения соответствующей информации.

### 4. Порядок отзыва согласия на обработку персональных данных:

для отзыва согласия на обработку персональных данных необходимо подать соответствующее заявление в письменной форме по месту нахождения «Фитнес-клуб «Максима» не менее чем за 30 дней до момента отзыва соответствующего согласия. После отзыва согласия персональные данные используются только в целях, предусмотренных законодательством.

**5. Я подтверждаю, что все указанные в настоящей анкете данные верны, подтверждаю что указанный выше номер является моим номером телефона, выделенным мне оператором сотовой связи, и готов возместить любой ущерб, который может быть причинен в связи с указанием мной некорректных данных в настоящей анкете в полном объеме.**

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)